

"Согласовано" *С.В. Савицкий*  
 Директор школы № 419  
 Савицкий С.В.  
 2022 г.



ООО "Кавалер"  
 М Е Н Ю  
 СВОБОДНОГО ВЫБОРА

"Утверждено"  
 Ген. директор ООО "Кавалер"  
 Г.М.Госюк  
 "04" - апреля - 2022 г.  
 ШКОЛА № 419

Наименование	Цена	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / цвя /	№№ рецептур или технологические кой	Пищевая ценность			Витаминны							Минеральные вещества	
					Белки, г	Жиры, г	Углево дь, г	Энергет ическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг
<b>Холодные блюда</b>																
Салат из ветчины и сыра	50,00	1/100	к/к	к/к	9,10	13,70	3,50	174,00	0,030	6,00	0,11	1,20	153,00	102,50	10,00	1,10
Салат "Сухаревич"	40,00	1/100	к/к	к/к	1,50	2,50	10,80	68,00	0,030	6,00	0,11	1,20	153,00	102,50	10,00	1,10
Салат "Цезарь"	45,00	1/100	к/к	к/к	1,60	5,10	7,70	83,00	49,000	15,00	28,00	0,70	0,02	27,00	0,03	2,30
Салат картофельный с огурцом соевым.	30,00	1/100	к/к	к/к	7,90	18,70	7,90	230,00	0,090	8,00	0,45	4,70	27,00	82,00	25,00	
Винегрет с сель-дью	30,00	75/25	к/к	к/к	1,40	10,10	6,60	123,00	0,020	16,00	0,25	4,60	38,00	36,00	19,00	0,10
Винегрет овощной с зеленым горошком	25,00	1/100	к/к	к/к	1,40	10,10	6,60	123,00	0,020	16,00	0,25	4,60	38,00	36,00	19,00	0,10
Сельдь под шубой	45,00	1/100	к/к	к/к	1,80	10,90	7,60	145,00	0,020	16,00	0,25	4,60	38,00	36,00	19,00	0,10
Рыба под маринадом	40,00	1/100	сб.2008	№ 61	9,50	9,20	6,20	146,00	26,000	18,00	106,00	0,80	0,07	3,00	0,57	4,70
<b>Вторые блюда</b>																
Филе куриное запеченное с картофелем	130,00	75/150/50	к/к	к/к	18,50	10,75	14,65	214,55	0,100	24,50	0,70	2,70	68,52	134,04	38,63	1,95
Шницель куриный с макаронами отв. и салат из квашеной капусты	130,00	100/150/100	к/к	к/к	18,50	10,75	14,65	214,55	0,100	24,50	0,70	2,70	68,52	134,04	38,63	1,95
Котлета по-киевски с макаронами отв. и салат из квашеной капусты	140,00	128/150/100	к/к	к/к	9,60	6,10	4,30	120,00	0,1000	12,50	0,350	1,350	30,20	63,00	19,20	0,900
Филе куриное запеченное с сыром и помидорами	110,00	100/50	к/к	к/к	28,40	1,80	0,80	170,00	0,060	18,00	0,20	0,60	52,00	206,00	32,00	2,00
<b>Выпечка</b>																
Пицца школьная	40,00	1/100	сб.2008	№ 454	3,70	6,30	32,80	203,00	0,020	0,00	0,05	0,30	3,00	61,00	19,00	0,60
Соуска в тесте	40,00	50/50	сб.2008	№ 323	5,60	12,20	0,20	133,00	0,100	0,00	0,04	0,30	150,00	156,00	15,50	1,15
Пирожок с курайой	25,00	1/75	сб.2008	№ 454	3,70	6,30	32,80	203,00	0,020	0,00	0,05	0,30	3,00	61,00	19,00	0,60
Пирожок с капустой	18,00	1/60	сб.2008	№ 450	1,50	23,50	139,00	0,100	0,00	0,10	0,50	9,00	33,60	5,40	0,40	0,50
Пирожок с картофелем	18,00	1/60	сб.2008	№ 450	1,50	23,50	139,00	0,100	0,00	0,10	0,50	9,00	33,60	5,40	0,40	0,4
Пирожок с яблоками	18,00	1/60	сб.2008	№ 450	5,85	11,7	21,45	214,5	0,112	10,5	0,3	5,6	28,5	90	36	1,5

